

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ № 36
 им. Х.А.Исаева» г. Грозного
 Х.И.Шамилова
 Пр.№ 46 от 12 мая 2025г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 проведения учебных сборов с юношами 10-х класса на базе
 МБОУ «СОШ №36 им.Х.А.Исаева» г.Грозного
 с "12" мая по " 16 " мая 2025 г.

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
1 день					
Открытие, понятие флага РФ					
1.	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс ОО	плакаты, схемы
2.	Строевая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	Учитель ОБЗР	Строевой площадка ОО	План проведения занятия. Строевой устав ВС РФ.
3.	Основы обеспечения безопасности военной службы. <i>Показное (комплексное) занятие.</i> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс ОО	План проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы.
4.	Общевойсковые уставы. <i>Практическое занятие.</i> Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия. Уставы ВС РФ.
5.	Общевойсковые уставы. <i>Практическое занятие.</i> Распределение времени и	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия. Общевойсковые

	внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.				уставы ВС РФ, документация дежурного по роте.
6.	Общевойсковые уставы. <i>Практическое занятие.</i> Обязанности лиц Суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте.	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия. Общевойсковые уставы ВС РФ, документация дежурного по роте.
7.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе.	3	Учитель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия. Учебное оружие, наглядная агитация.
8.	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км)	1	Учитель ФК	Спортивный городок	План проведения занятия. Наставление по ФП ВС РФ спортивный инвентарь.
2 день					
1.	Строевая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Строевые приёмы движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Учитель ОБЗР	Строевая площадка	План проведения занятия. Строевой устав ВС РФ.
2.	Тактическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия. Учебное оружие, экипировка.
3.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс Строевая площадка	План проведения занятия. Учебное оружие, учебные патроны, плакаты и схемы.
4.	Радиационная, химическая и биологическая защита. <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	1	Учитель ОБЗР	Учебный класс Строевая площадка	План проведения занятия, средства индивидуальной защиты, плакаты и схемы.

5.	Общевоинские уставы. <i>Теоретическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин.		Учитель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия, Устав Внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по роте.
6.	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	Учитель ФК	Спортивный городок	План проведения занятия. Наставление по ФП ВС РФ (2009г.) спортивный инвентарь.
3 день					
1.	Строевая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1	Янарсаев М.Л.	Строевая площадка	План. Строевой устав ВС РФ.
2.	Тактическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1	Янарсаев М.Л.	Спортивный городок	План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3) экипировка.
3.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Обучение выполнению нормативов №7 и 8.	1	Преподаватель ОБЗР	Учебный класс	План проведения занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства.
4.	Радиационная, химическая и биологическая защита. <i>Практическое занятие.</i> Приборы РХБ разведки и контроля. Назначение. ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия, сборник нормативов ОЗК, ОВП, приборы РХБ разведки.
5.	Общевоинские уставы. <i>Практическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, её оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Устав внутренней службы ВС РФ, документация дежурного по

	выдачи оружия и боеприпасов.				роте.
6.	Военно-медицинская подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. Способы остановки кровотечений, наложение повязок и жгута.	1	медработник	Учебный класс Медицинский кабинет	План проведения занятия. Мед. аптечка, мед. Инвентарь.
6.	Военно-медицинская подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненных с поля боя.	1	медработник	Учебный класс Медицинский кабинет	План проведения занятия. Мед. аптечка, мед. инвентарь.
4 день					
1.	Строевая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1		Строевая площадка	План проведения занятия. Строевой устав ВС РФ.
2.	Тактическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка, ориентирование на местности и определение азимута.	1		Спортивный городок	План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3), экипировка.
3.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Обучение выполнению нормативов №7 и 8.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ. Плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства.
4.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных, наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение	1		Учебный класс	План проведения занятия. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ. Плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства.

	ручных гранат.				
5.	Общевоинские уставы. <i>Практическое занятие.</i> Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Общевойсковые уставы ВС РФ.
6.	Общевоинские уставы. <i>Практическое занятие.</i> Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Общевойсковые уставы ВС РФ.
7.	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	Учитель ФК	Спортивный городок	План проведения занятия. Наставление по ФП в ВС РФ (2009г.). спортивный инвентарь.
5 день					
1.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнения начального упражнения стрельб.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Меры безопасности при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия, плакат, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка.
2.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Ручные гранаты. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных, наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Приемы и правила обращения с ручными гранатами. Хранение и сбережение ручных гранат.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Меры безопасности при проведении стрельб. Курс стрельб из стрелкового оружия, плакат, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка.
3.	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Гранатометы и реактивные противотанковые гранаты. Назначение, общее	1	Янарсаев М.Л.	Спортивный городок	План проведения занятия. Меры безопасности при проведении стрельб. Курс

	устройство, боевые свойства. Приёмы и правила стрельбы из гранатометов и реактивных противотанковых гранат. Хранение и сбережение.				стрельб из стрелкового оружия, плакат, схемы, мишени, автоматы, патроны, экипировка.
4.	Тактическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	Янарсаев М.Л.	Спортивный городок	План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть 3), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки.
5.	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Учитель ФК	Спортивный городок	План проведения занятия. Наставление по ФП в ВС РФ (2009г.). спортивный инвентарь.
6.	Общевойсковые уставы. <i>Практическое занятие.</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1	Янарсаев М.Л.	Учебный класс	План проведения занятия. Общевойсковые уставы ВС РФ.
7.	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 километр.	1	Учителя ФК, учитель ОБЗР	Спортивный городок	План проведения занятия. Наставление по ФП в ВС РФ (2009г.). спортивный инвентарь.

Начальник учебных сборов:

/Янарсаев М.Л./