Утверждаю
Директор МБОУ
«СОШ№36им.Х.А.Исаева»
г.Грозного
_____Х.И.Шамилова
«31» августа 2026 г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B48A02964884D925B1945DFD4B3854EA
Владелец: Шамилова Хава Идиковна
Действителен: с 08.08.2025 до 01.11.2026

Меню горячего питания обучающихся 1-4 классов с 01.09.2026 года (Завтраки)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	1 неделя					
Понедельник	Котлета куриная	70	6.65	12.6	19.6	218.4
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	Картофельное пюре №377	100	2.7	4	5.8	70
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	**500**	**14.52**	**17.6**	**75.84**	**519.84**
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4.93	8.81	38.85	254.41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	**500**	**11.59**	**11.06**	**95.69**	**528.66**
Среда	Омлет с сыром №275	150	16.87	23.25	2.81	287.47
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	36.02
	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6	24.14	116.88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0.08	8.2	0.13	72.64
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	**500**	**22.91**	**32.55**	**53.38**	**588.61**
Четверг	Рис припущенный №305	100	2.43	2.87	24.45	133.35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
	Хлеб пшеничный	70	5.52	0.7	33.8	163.58
	Сосиски (любимые)	50	4.75	6.75	1.37	85.23
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	**500**	**15.42**	**12.07**	**92.32**	**539.59**
пятница	Рыба припущенная	90	15.6	0.6	0.96	71.64
	Картофельное пюре №377	150	4.04	8	8.7	119.96
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	120.82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
	Итого	**500**	**25.18**	**18.65**	**49.83**	**468.89**
	2 неделя					
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0.5	0.8	59.7
	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	139.78
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	0.12	12.3	0.19	111.94
	Булочка домашняя	60	4.2	6.7	9.6	118.75
	Итого	**500**	**23.72**	**23.68**	**68.69**	**586.01**
Вторник	Сырники из творога запеченые №286	150	17	4	19	195
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	Яблоко №338	100	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	**500**	**23.66**	**6.25**	**75.84**	**469.25**
Среда	Запеканка из творога №279	150	23.85	11.55	22.5	286.35
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	36.02
	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6	24.14	117.88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0.08	8.2	0.13	72.64
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	73.6
	Итого	**500**	**29.89**	**20.85**	**73.07**	**586.49**
Четверг	Греча отварная №4,3	100	5.73	4.06	25.76	149.6
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	Котлета куриная	70	6.65	12.6	19.6	210.4
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	36.02
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	73.6
	Итого	**500**	**17.55**	**17.66**	**95.8**	**586.44**
Пятница	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	126.2
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.88
	Чай с лимоном №459	180	0.02	0.09	8.55	35.09
	Котлета куриная	70	6.65	12.6	19.6	210.4
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	73.6
	Итого	**480**	**14.24**	**17.17**	**93.55**	**562.17**